



SIMULAZIONE PROVA PRATICA

PROVA PRATICA N. 6: CONCORSO PUBBLICO UNIFICATO
PER TITOLI ED ESAMI PER LA COPERTURA A TEMPO
INDETERMINATO DI N. 1 POSTO DI COLLABORATORE
PROFESSIONALE INFERMIERE – CAT. D PER L'AOU-
CAREGGI (03/2021/CON)

1. SCEGLI LA SEQUENZA CHE ORDINA IN MANIERA CRONOLOGICA LA PROCEDURA ASSISTENZIALE DI CONTROLLO DEL BILANCIO IDRICO:

- A. identificare la persona e lavare le mani
 - B. annotare su apposita scheda di monitoraggio tutti i liquidi che il paziente assume nell'arco della giornata specificandone l'ora, il tipo, la quantità
 - C. annotare qualsiasi liquido eliminato, pertanto è necessario svuotare l'urinale, o la sacca di drenaggio del catetere vescicale, se non predisposta, in un contenitore graduato
 - D. Registrare su apposito modulo tutti i liquidi che il paziente elimina nell'arco della giornata specificando l'ora, il tipo, la quantità
 - E. Effettuare un bilancio parziale ad ogni fine turno o a intervalli più brevi nel caso in cui le condizioni del paziente lo richiedano
- a. C-B-E-A-D
 - b. A-E-B-D-C
 - c. A-D-E-B-C
 - d. A-B-C-D-E

2. SCEGLI LA SEQUENZA CHE ORDINA IN MANIERA CRONOLOGICA LA PROCEDURA ASSISTENZIALE DI APPROCCIO AL POSIZIONAMENTO DEL CATETERE VESCICALE:

- A. Lavare le mani ed indossare i guanti sterili
 - B. Valutare la presenza di patologie che possano ostacolare il passaggio del catetere o eventuali allergie a lattice, antisettici e anestetici locali
 - C. Controllare che il kit contenga tutto il necessario o predisporlo
 - D. Identificare la persona, informandola sulla manovra alla quale sarà sottoposto, possibili benefici e complicanze, fasi della operazione
 - E. Invitare / aiutare il paziente ad assumere una posizione adeguata, distinguendo in base al genere
- a. B-C-E-A-D
 - b. A-E-B-D-C
 - c. C-D-B-A-E
 - d. D-B-C-A-E

ANNULLATA

3. SCEGLI LA SEQUENZA CHE ORDINA IN MANIERA CRONOLOGICA LA PROCEDURA ASSISTENZIALE DI CURA E IGIENE DEL CAVO ORALE NELLA PERSONA NON AUTOSUFFICIENTE:

- A. Preparare il materiale, identificare la persona e lavare le mani
 - B. Pulire le superfici masticanti usando una siringa riempita con 10 ml di collutorio iniettandola direttamente dai lati della bocca e contestualmente aspirare con sondino monouso
 - C. Documentare nella documentazione sanitaria
 - D. Riordinare e smaltire il materiale utilizzate
 - E. Posizionare la traversa e la bacinella sotto al mento del paziente
- a. C-B-E-A-D
 - b. A-E-B-D-C
 - c. A-D-E-B-C
 - d. A-B-C-D-E

4. METTERE IN ORDINE LE AZIONI INFERMIERISTICHE PER ESEGUIRE LA PROCEDURA DI “MEDICAZIONE DELLA FERITA CHIRURGICA CON DRENAGGIO”:

- 1. Eseguire il lavaggio sociale delle mani, indossare guanti monouso
 - 2. applicare la medicazione chirurgica, rimuovere guanti sterili ed eliminarli, assicurare la medicazione con il cerotto
 - 3. detergere la ferita usando la mano guantata o le pinze anatomiche con le garze inumidite di soluzione fisiologica
 - 4. supportare e tenere un eventuale drenaggio mentre si pulisce l'area
 - 5. rimuovere la medicazione interna facendo attenzione a non dislocare i drenaggi
 - 6. spiegare al paziente cosa si sta facendo e come può collaborare durante le manovre
 - 7. eliminare la medicazione sporca
 - 8. rimuovere il cerotto della medicazione
 - 9. sollevare la medicazione in modo che la parte inferiore non sia visibile al paziente
 - 10. verificare la zona, il tipo, l'odore del materiale drenato dalla ferita e le garze sporche
 - 11. applicare la medicazione sul sito di drenaggio e dell'incisione
 - 12. aprire il set di medicazione sterile usando la tecnica asettica ed indossare guanti sterili
 - 13. eseguire il lavaggio antisettico delle mani
- a. 6-8-9-1-5-10-13-12-7-4-3-2-11
 - b. 6-1-8-9-5-10-7-13-12-3-4-11-2
 - c. 6-8-1-5-10-9-7-12-13-3-4-11-2
 - d. 6-1-8-9-5-10-13-12-7-4-3-2-11

5. METTERE IN ORDINE LE SEGUENTI OPERAZIONI CONCERNENTI LA PROCEDURA DI POSIZIONAMENTO DEL PAZIENTE IN DECUBITO DI SIMS:

- 1. mettere un piccolo cuscino sotto la testa del paziente
 - 2. documentare sulla cartella clinica, orario, cambio di posizione e mobilizzazione secondo i protocolli utilizzati
 - 3. spiegare al paziente come può collaborare
 - 4. lavarsi le mani e, se necessario, indossare i guanti
 - 5. assicurarsi che spalle ed anche siano allineate sullo stesso piano
 - 6. se spalle ed anche non sono allineate spingere una spalla o un'anca avanti e indietro per allinearle
 - 7. mettere l'avambraccio davanti al corpo del paziente in posizione confortevole
 - 8. ruotare il paziente come per una posizione prona
 - 9. garantire la privacy del paziente
 - 10. posizionare la spalla superiore abdotta dal corpo e con gomito flesso. Mettere un cuscino tra torace, addome, braccio superiore e letto
- a. 9-3-4-8-1-7-10-6-2-5
 - b. 3-4-9-8-1-7-10-5-6-2
 - c. 9-4-3-1-8-7-10-5-6-2
 - d. 3-9-4-7-1-5-2-6-10-8

6. DEVI ATTUARE LE PROCEDURE DI PREVENZIONE DELLE COMPLICANZE TROMBOEMBOLICHE NELLA PERSONA SOTTOPOSTA AD INTERVENTO CHIRURGICO. PREDISPONI LA SEGUENTE PRESTAZIONE:

- A. Alzare precocemente la persona dal letto, far svolgere esercizi attivi o passivi degli arti inferiori durante la permanenza a letto
- B. Far svolgere esercizi attivi o passivi degli arti inferiori e mantenere la persona a letto
- C. Alzare la persona quando questa dichiara di essere in grado di farlo
- D. Tutte le precedenti

7. DEVI PREDISPORRE IL BILANCIO IDRICO IN UN PAZIENTE CON SCOMPENSO CARDIACO A DOMICILIO, QUALI SONO GLI INTERVENTI PIÙ COMPLETI E PERTINENTI:

- A. Somministrazione dieta iposodica e controllo del peso corporeo due volte a settimana
- B. Controllo nutrizionale metabolico e registrazione dei liquidi in entrata ed uscita
- C. Controllo del peso giornaliero, controllo dei parametri vitali, registrazione dei liquidi in entrata ed uscita
- D. Nessuna risposta è corretta

8. DEVI PROCEDERE NELLA MEDICAZIONE DI UNA FERITA CHIRURGICA SETTICA. QUALE DELLE SEGUENTI È LA PROCEDURA CORRETTA:

- A. Procedere dalla parte più pulita alla parte più sporca della ferita mantenendosi sopra la ferita stessa. Cambiare tampone per disinfettare altre zone della cute
- B. Procedere dalla parte più sporca alla parte più pulita della ferita mantenendosi sopra la ferita stessa. Disinfettare altre zone della cute
- C. Disinfettare prioritariamente le altre zone della cute circostante procedendo poi dalla parte più pulita a quella più sporca
- D. Nessuna risposta è corretta

**9. SISTEMANDO UN PAZIENTE APPENA RIENTRATO
DALLA SALA OPERATORIA , IL SISTEMA DI
ASPIRAZIONE REDON ACCIDENTALMENTE SI
DISCONNETTE DAL SUO CONTENITORE DI RACCOLTA.
COME PROCEDI?**

- A. Si deve prontamente riconnettere il dispositivo al drenaggio Si deve poi registrare l'evento nella documentazione clinica ed indicare l'eventuale drenaggio disperso con l'incidente
- B. Si deve sostituire il contenitore e dopo aver disinfettato l'estremità del REDON lo si riconnette. Si poi deve registrare l'evento nella documentazione clinica ed indicare l'eventuale drenaggio disperso con l'incidente
- C. Si deve sostituire il contenitore e si riconnette. Si poi deve registrare l'evento nella documentazione clinica ed indicare l'eventuale drenaggio disperso con l'incidente
- D. Tutte le procedure sono corrette

10. COME SI EFFETTUA LA TOSSE EFFICACE PER LA PERSONA OPERATA?

- A. Porre le mani sul punto di incisione, assumere un posizione leggermente flessa in avanti, inspirare profondamente con la bocca leggermente aperta e dare 3-4 colpi di tosse
- B. Porre un cuscino sul sito di incisione, assumere la posizione di Fowler, inspirare lentamente, dare 6-8 colpi di tosse, ed espellere le secrezioni
- C. Porre le mani sul sito di incisione, assumere la posizione eretta, inspirare profondamente, dare 3-4 colpi di tosse, ed espellere le secrezioni
- D. Nessuna risposta è corretta

11. STAI ASSISTENDO UN PAZIENTE POSTO IN ISOLAMENTO RESPIRATORIO, LA TUA ATTENZIONE SARÀ POSTA A:

- A. Curare la ventilazione ambientale, indossare la mascherina durante l'assistenza diretta, attivando tutte quelle azioni volte a interrompere la catena del contagio
- B. Rimuovere prontamente eventuali macchie di sangue ed indossare i guanti durante le pratiche assistenziali
- C. Curare le disinfezioni di escreti ,dei servizi igienici e eseguire la disinfezione terminale
- D. Indossare un camice quando si aiuta la persona ad alimentarsi e mettere la persona in isolamento protettivo

12. DEVI EFFETTUARE UN CLISTERE DI 500-600 ML DI LIQUIDO COME POSIZIONI UNA PERSONA ASSISTITA SENZA LIMITAZIONI DELLA MOBILITÀ?

- A. In posizione ginecologica
- B. In decubito laterale destro con ginocchio sinistro flesso
- C. In decubito laterale sinistro con ginocchio destro flesso
- D. In decubito laterale sinistro con ginocchio sinistro flesso